

MENU du 13 au 17.10

Cantine de Blessac

Lundi 13

Crudités de choux rouge
Couscous royal
(Viande et légumes)
Yaourt

Mardi 14

Tartines de pâté
Rougail de saucisse
Riz
Fromage
Fruit (poire ou pomme)

Jeudi 16

Crudités carottes / betteraves
Mélange 4 céréales et
ses légumes
Tarte aux prunes

Vendredi 17

Tartines campagnarde
Jambon
Hachard de légumes
Fromage blanc

Bon appétit les gourmands